

Ausbildung

- Ko-Schule für Shiatsu, Zürich
- Trinitas-Schule für Energieheilung in St.Gallen
- Klangschalenmassage in Freiburg D
- Dorn & Breuss Massage in Siegershausen

Bestandteile der Shiatsu-Ausbildung

- Anatomie und Pathologie
- verschiedene Kurse in Theorie und Praxis
- 4 Jahre Ausbildung mit Abschluss zur Dipl. Shiatsu-Therapeutin

Weiterbildungen

- Kindershiatsu
- Sitzmassage
- CQM (Chinesische Quantum Methode)
- Seminare in Energieheilung
- Weiterführende Kurse in Energieheilung und Bewusstseinsweiterung

Preise

Shiatsubehandlung 90 Minuten für CHF 100.-
Energieheilung 60 Minuten für CHF 80.-
jede weitere 1/4Std. für CHF 20.-
Klangschalenmassage 60 Minuten für CHF 80.-
Wirbelsäulenkorrektur 60 Minuten für CHF 80.-
Jugendliche bis 25 Jahre bezahlen für jede
Behandlung CHF 50.-

Gültig ab Jan. 2012

Kontakt

Sonja Adamer
Flurhofstrasse 30
8572 Andhausen
Telefon 071 636 18 67
www.sonshi.ch
Termine nach Vereinbarung

Sonshi – Therapie

Sonja Adamer

- Shiatsu
- Energieheilung
- Klangschalenmassage
- Wirbelsäulenkorrektur
nach Dorn & Breuss



Dein Gesicht wird
dir geschenkt, lächeln
musst du selber.

Inga Hermann

Was ist Shiatsu?

Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu «Fingerdruck» und ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode. Ihre Ursprünge liegen in der traditionellen chinesischen und japanischen Medizin. Mit sanftem, tiefwirkendem Druck regt Shiatsu den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit.

Anwendungen von Shiatsu

Für das allgemeine Wohlbefinden und zur Vorbeugung verschiedener Symptome wie ...

- Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen
- Bewegungsstörungen des Bewegungsapparates
- Störungen des vegetativen Nervensystems
- Verspannungen
- Stress und Nervosität
- Schlafstörungen
- Müdigkeit und Energiemangel
- akute und chronische Schmerzen
- Erkrankungen der Atemwege
- Verdauungsprobleme
- Zyklusstörungen

Was ist Energieheilung?

Jeder Mensch hat 80 – 90 % Unterbewusstsein und nur 10 – 20 % Bewusstsein. Das Unterbewusstsein ist eine feinstoffliche Energie, die alles gespeichert hat, was man je als menschliches Wesen erlebt, getan, gehört oder gesagt hat.

Die positiv gespeicherten Energien leben wir als Freude, Liebe und Glückseligkeit aus, kurz gesagt die süßen Seiten des Lebens. Die negativ gespeicherten Energien tragen wir als „Rucksack“ oder sogar als manifestierte Krankheit mit. Wir werden jeden Tag mit kleineren oder grösseren Geschichten aus diesem „Rucksack konfrontiert“ und werden häufig durch die alten Muster dazu verleitet Fehlverhalten zu wiederholen.

Anwendung von Energieheilung

Energieheilung ist für all diejenigen Menschen, welche im Bewusstsein dazu bereit sind, die Geschichten ihres „Rucksacks“ anzuschauen und zu heilen. Ziel ist Glückseligkeit zu leben, bedingungsloser Liebe näher zu kommen um ein erfülltes Leben zu leben.

Was ist Klangschalenmassage?

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon fast über 5000 Jahr in der Indischen Heilkunst Anwendung fanden. Ich stelle verschiedene Klangschalen auf den bekleideten Körper und schlage diese sanft an. Durch die Schwingung der Schalen kann sich das kranke Organ an seine ureigene Schwingung erinnern und die Selbstheilung wird angeregt.

Anwendungen von Klangschalenmassage

- Kopfschmerzen
- Schulter- und Nackenverspannung
- Verdauung regeln
- Von Unterleibsverkrampfungen befreien
- Konzentrationsfähigkeit verbessern
- Vertiefte Atmung ermöglichen
- Loslassen von Problemen
- Lösung von Verspannungen und Blockaden
- Stärken von Selbstheilkräften.

Was ist Wirbelsäulenkorrektur nach Dorn & Breuss?

1975 wurde die Methode von Dieter Dorn entwickelt. Die Dornmethode ist eine Behandlung mit den Händen. Auf eine sanfte, gefühlvolle und auch effiziente Art, werden die verschobenen Wirbel, Gelenke und schiefe Becken an ihren richtigen Platz zurückgeschoben.

Die sanfte Breussmassage im Wirbelsäulenbereich ist eine wirkungsvolle Vorbereitung, bei sehr grossen Wirbelsäulenproblemen, starken Schmerzen, fester Muskulatur oder schwer verschiebbaren Wirbeln. Danach ist die Dornmethode effizienter und leichter zu behandeln.

Anwendungen von Dorn- & Breuss

- Beckenschiefstand
- Schiefe oder verschobene Wirbelsäule
- Schulter- Halswirbelprobleme (Migräne)
- Chronische Schmerzen wie:
- Kreuzschmerzen, Skoliose,
- Hüftgelenkschmerzen, Leistenschmerzen,
- Unterleibs-, Darm- und Blasenprobleme,
- Knieschmerzen, Fussprobleme